



企業に倫理を！ 職場に心を！

第177回

いわき中央準倫理法人会 モーニングセミナー

★どなた様でも申込み不要、当日無料でご参加いただけます。是非一度お越しください★

(5:30～ モーニングセミナー朝礼)

日時

2023年9月1日(金) 朝 6:00～7:00

会場

常磐共同火力(株) 勿来発電所 岩間寮
いわき市岩間町仁反田1-3

講師

《第1条》 日々好日



「感謝と健康 ～感謝する人
感謝される人、どちらが健康？～」

福島県立医科大学

医学免疫学講座 主任教授

大平 哲也 氏

【プロフィール】

福島県いわき市生まれ。1990年福島県立医科大学医学部卒、1999年筑波大学大学院医学研究科博士課程修了後、大阪府立成人病センター診療主任、大阪府立健康科学センター主幹兼医長、ミネソタ大学疫学・社会健康医学部門研究員、大阪大学医学系研究科准教授を経て現職。専門は疫学、公衆衛生学、予防医学、内科学、心身医学。循環器疾患をはじめとする生活習慣病、認知症などの身体・心理的リスクファクターの研究、及び運動、音楽、笑い等を始めとする効果的なストレス解消法についての実践的研究を行っている。これまで、NHK総合テレビ「あさイチ」「ためしてガッテン」「おはよう日本」、NHK Eテレ「人生レシピ」、NHK ラジオ「ごごカフェ」、CBC 放送「健康カプセル！ゲンキの時間」等に出演し、ストレスや笑い与健康のデータを提示している。近著に「1日1回！大笑いの健康医学」(さくら舎)

【今後の予定】 9/8 テーマ 「痛快倫理」

(一社) 倫理研究所 法人スーパーバイザー 井岡秋夫 氏

【事務局】 いわき中央準倫理法人会 〒973-8407 いわき市内郷宮町金坂1
TEL:0246-26-5888 FAX:0246-84-8262 MAIL:iwakichuourinri@outlook.jp

