



企業に倫理を！ 職場に心を！

第120回

# いわき中央準倫理法人会 モーニングセミナー

★どなた様でも申込み不要、当日無料でご参加いただけます。是非一度お越しください★

(5:30～ モーニングセミナー朝礼)

日時

2022年 7月 1日(金) 朝 6:00～7:00

会場

ホテルアクセス

いわき市植田町中央三丁目 12-16  
TEL 0246-63-7611

《第15条》 信成万事

講話

## 「コロナ禍における 心身の健康管理」



福島県立医科大学医学部疫学講座・主任教授

おお ひら てつ や  
大 平 哲 也 氏

プロフィール

《略歴》

福島県いわき市生まれ。1990年福島県立医科大学医学部卒、1999年筑波大学大学院医学研究科博士課程修了後、大阪府立成人病センター診療主任、大阪府立健康科学センター主幹兼医長、ミネソタ大学疫学・社会健康医学部門研究員、大阪大学医学系研究科准教授を経て現職。専門は疫学、公衆衛生学、予防医学、内科学、心身医学。

循環器疾患をはじめとする生活習慣病、認知症などの身体・心理的リスクファクターの研究、心理的健康と生活習慣との関連についての研究、及び運動、音楽、笑い等を始めとする効果的なストレス解消法についての実践的研究を行っている。これまで、NHK総合テレビ「あさイチ」に生出演し、肩こりとストレスの関連、笑いの効果についてデータを提示。また、NHK総合テレビ「ためしてガッテン」「おはよう日本」、NHK eテレ「人生レシピ」等出演し、笑い与健康のデータを提示している。近著に「感情を毒にしないコツ」(青春出版)。

【今後の予定】 ・7/8 講師：医療創生大学心理学部 教授 中尾 剛 氏

テーマ：「子どもたちのインターネット利用の現状」

