



いわき中央準倫理法人会

イブニングセミナー

令和 4年 6月 30日(木)18:30~

会場：ホテルアクセス

いわき市植田町中央3丁目12-16

tel.0246-63-7611



講師：福島県立医科大学医学部
疫学講座・主任教授
大平 哲也 氏

《テーマ》

「笑い与健康

～心と身体を元気にする笑いの効果～

《略歴》

福島県いわき市生まれ。1990年福島県立医科大学医学部卒、福島県立医科大学医学部 免疫学講座・主任教授。専門は疫学、公衆衛生学、予防医学、内科学、心身医学。

循環器疾患をはじめとする生活習慣病、認知症などの身体・心理的リスクファクターの研究、心理的健康と生活習慣との関連についての研究、及び運動、音楽、笑い等を始めとする効果的なストレス解消法についての実践的研究を行っている。これまで、NHK総合テレビ「あさイチ」NHK総合テレビ「ためしてガッテン」「おはよう日本」、NHK eテレ「人生レシピ」等出演。近著に「感情を毒にしないコツ」（青春出版）。

☆是非 会員以外の方もお誘いください。

☆セミナー修了後、ホテルアクセスにて講師を囲んで懇親会を行います。
(懇親会費：11,00円)

セミナーに	出席します	欠席します
懇親会に	出席します	欠席します
会社名	氏名	

◆6月27日（月）までに出席のご返信をお願いします。

【事務局】いわき中央準倫理法人会 〒963-8044 郡山市備前館1-41

TEL: 024-924-1431 FAX:024-924-1535 MAIL: iwakichuourinri@outlook.jp

