



企業に倫理を！ 職場に心を！

二本松あだたら倫理法人会

第 242 回経営者モーニングセミナーのご案内

記

【日時】 令和 4 年 4 月 1 日 (金)

M S 朝 礼 午前 5 : 3 0 ~ 会社朝礼のご参考にどうぞ

モーニングセミナー 午前 6 : 0 0 ~ 7 : 0 0 (第 7 条 : 疾病信号)

会 場 アーバンホテル二本松 二本松市本町 2-50

【講師】 YOGA + LifeUp Produce

にし ま ぎ え り
代表 西 間 木 恵 理 氏

【テーマ】 『 意識を紐解く YOGA講座 』

【講師プロフィール】 ○ 須賀川市出身 ○ 専修大学卒業

○オーストラリア・イタリア・カナダへ各資格習得のため留学

《第二の故郷》は長年住んでいたモルディブ共和国

○10 年間 外資系リゾートホテルに勤務 ◇ClubMed 地中海クラブ ◇Four Seasons Resort&Hotels

(勤務地: 石垣島・北海道・マレーシア・モルディブ共和国)

帰国後 ヨガスタジオ【Piacere】指導・運営

◇シヴァナンダヨーガ指導者

◇心とカラダの専門コーチとして各団体への講座・セミナー担当

◇地元紙あぶくま時報 コラム五味彩々へ 8 年間 毎月コラム連載中

現在はパーソナルトレーニングをメインに YOGA/スポーツ哲学/アドラー心理学/コーチングを組み合わせた《心とカラダを強くしなやかに保つためのメソッド》LifeUp プログラムをOnline にて開校中！！

【 ZOOM配信 】 URL : <https://zoom.us/j/98118438704?pwd=dkNiNEFORm5EZW9lenNocCtxV2NhQT09>

ミーティング ID : 981 1843 8704

パスワード : 091457



【注意事項】会場内は、マスク着用、手洗い消毒、検温、ソーシャルディスタンスにご協力をお願いします。

【事務局】 福島県二本松あだたら倫理法人会

〒969-1169 福島県本宮市本宮字小原田 200-2 (株)本宮会計センター内 鎌田

TEL 0243-33-5535 FAX 0243-33-4467 E-mail:kamata@motomiya-mcs.jp

