



企業に倫理を！ 職場に心を！

二本松あだたら倫理法人会

第242回経営者モーニングセミナーのご案内

記

【日時】 令和4年4月1日（金）

M S 朝礼 午前 5:30～ 会社朝礼のご参考にどうぞ

モーニングセミナー 午前 6:00～7:00（第7条：疾病信号）

会場 アーバンホテル二本松 二本松市本町2-50

【講師】 YOGA + LifeUp Produce

にし ま ぎ え り
代表 西間木恵理氏

【テーマ】 『意識を紐解く YOGA講座』

【講師プロフィール】 ○ 須賀川市出身 ○ 専修大学卒業

○ オーストラリア・イタリア・カナダへ各資格習得のため留学

《第二の故郷》は長年住んでいたモルディブ共和国

○ 10年間 外資系リゾートホテルに勤務 ◇ ClubMed 地中海クラブ ◇ Four Seasons Resort&Hotels

（勤務地：石垣島・北海道・マレーシア・モルディブ共和国）

帰国後 ヨガスタジオ【Piacere】指導・運営

◇ シヴァナンダヨーガ指導者

◇ 心とカラダの専門コーチとして各団体への講座・セミナー担当

◇ 地元紙あぶくま時報 コラム五味彩々へ8年間 毎月コラム連載中

現在はパーソナルトレーニングをメインに YOGA/スポーツ哲学/アドラー心理学/コーチングを組み合わせた《心とカラダを強くしなやかに保つためのメソッド》LifeUp プログラムをOnline にて開校中！！

【ZOOM配信】 URL : <https://zoom.us/j/98118438704?pwd=dkNiNEFORm5EZW9lenNocCtxV2NhQT09>

ミーティング ID : 981 1843 8704

パスワード : 091457



【注意事項】 会場内は、マスク着用、手洗い消毒、検温、ソーシャルディスタンスにご協力をお願いします。

【事務局】 福島県二本松あだたら倫理法人会

〒969-1169 福島県本宮市本宮字小原田200-2 (株)本宮会計センター内 鎌田

TEL 0243-33-5535 FAX 0243-33-4467 E-mail:kamata@motomiya-mcs.jp

