



企業に倫理を！ 職場に心を！

第895回

# 郡山中央倫理法人会 モーニングセミナー

～経営者モーニングセミナーのご案内～

(5:30～ モーニングセミナー朝礼)

日時

2022年 2月 10日(木) 朝 6:00～7:00

会場

安積町商工会館 (郡山市安積三丁目 31) ☎024-946-2068

ID  
URL

Web同時配信いたしますので朝礼・セミナーの様子をご覧いただけます。  
朝礼・モーニングセミナーへのアクセスは同じID:URL:QRコードになります。

5:20～入室可能 (予定)

QRコード

ミーティングID: 862 1551 2930 パスワード: 無  
URL: <https://us02web.zoom.us/j/86215512930>



## 《第1条》 日々好日

講話

### 「心と身体を強く

### しなやかに保つYOGA講座」

須賀川市倫理法人会 モーニングセミナー代表委員  
YOGA+LifeUp プロデュース 主宰

にしまぎ えり  
**西間木 恵理 氏**



プロフィール

《略歴》

須賀川市出身。専修大学卒業後、オーストラリア・イタリア・カナダへ各資格習得のため留学。

《第二の故郷》は長年住んでいたモルディブ共和国

10年間 外資系リゾートホテルに勤務(石垣島・北海道・マレーシア・モルディブ共和国)

帰国後、ヨガスタジオ【Piacere】指導・運営。

シヴァナンダヨーガ指導者/ブリスベイベーマタニティヨガ指導者/プロコーチ養成スクール卒業

メンタルライフコーチ/心とカラダの専門コーチとしての各団体への講座・セミナー担当/地元紙

あぶくま時報 コラム五味彩々へ毎月コラム連載中(10年目)

現在はパーソナルトレーニングをメインに YOGA/スポーツ哲学/アドラー心理学/コーチングを組

み合わせた《心とカラダを強くしなやかに保つためのメソッド》LifeUpプログラムを Onlin・対面・

特別グループレッスンにて開校中。

《新型コロナウイルス感染症 感染防止対策ご協力お願い》

会場では、マスクの着用、手指の消毒、ソーシャルディスタンスの確保など新型コロナウイルス感染症の感染防止にご協力をお願いいたします。

発熱や倦怠感、その他新型コロナウイルス感染症が疑われる症状がある方はご参加をお断りさせていただきます。

また、感染防止のため、役職者もマスクを着用させていただきます。

【事務局】 郡山中央倫理法人会 〒963-8044 郡山市備前館1-41  
TEL:024-924-1431 FAX:024-924-1535 MAIL:frinri@d2.dion.ne.jp



公式HP↑QRコード