



企業に倫理を！ 職場に心を！

会津若松市倫理法人会

## 第969回 経営者モーニングセミナーのご案内

◇日 時◇令和3年6月10日(木) 午前6:00~7:00

元気の出るMS朝礼 5:30開始 << 第9条 破約失福 >>

◇場 所◇ **フィールド東洋ビル2階**(北青木5-21 やまや門田店隣り)

テーマ 「心とカラダを健康に保つYOGA講座」

講師 **Piacere YOGA+LifeUp Produce**

にしまぎ えり

**西間木 恵理 氏**



- 須賀川市出身
- 専修大学卒業
- オーストラリア・イタリア・カナダへ各資格習得のため留学  
《第二の故郷》は長年住んでいたモルディブ共和国
- 10年間 外資系リゾートホテルに勤務
- ◇ClubMed 地中海クラブ
- ◇FourSeasons Resort&Hotels  
(勤務地:石垣島・北海道・マレーシア・モルディブ共和国)
- 帰国後 ヨガスタジオ【Piacere】指導・運営
- ◇シヴァナンダヨーガ指導者
- ◇心とカラダの専門コーチとして各団体への講座・セミナー担当
- ◇地元紙あぶくま時報 コラム五味彩々へ 8年間 毎月コラム連載中  
現在はパーソナルトレーニングをメインに  
YOGA/スポーツ哲学/アドラー心理学 /コーチングを組み合わせた  
《心とカラダを強くしなやかに保つためのメソッド》  
LifeUp プログラムを Online にて開校中！！

ソーシャルディスタンスを確保して開催いたします。  
発熱や倦怠感、その他新型コロナウイルス感染症が疑われる症状がある方は、  
ご参加をお断りさせていただきます。  
会場では、手指の消毒、マスク着用でご参加お願いいたします。  
新型コロナウイルスの感染防止にご協力のほどお願いいたします。

《朝食会のご案内》 当面の間ありません。



【事務局】 会津若松市北青木5-21  
フィールド東洋ビル2F

TEL0242-23-9315 FAX0242-23-9316  
E-mail rinri-wakamatsu@smile.email.ne.jp