

郡山中央倫理法人会

特別イブニングセミナー

笑って
生活習慣病
認知症予防

「笑い」と健康」

大平哲也

先生（福島県立医科大学医学部疫学講座・主任教授・医師）



2018年
11月28日(水)

- 会場 / ベルヴィ郡山
- 入場料 / 500円
- 受付 / 午後5:30
- 講演 / 午後6:30
午後8:00

プロフィール

福島県いわき市生まれ
 ・福島県立医科大学医学部疫学講座 主任教授
 放射線医学県民健康管理センター健康調査支援部門 部門長
 ・大阪大学大学院医学系研究科公衆衛生学 招へい教授
 日本笑い学会 理事

略歴

循環器疾患をはじめとする生活習慣病、認知症などの身体・心理的リスクファクターの研究、心理的健康と生活習慣との関連についての研究、及び運動、音楽、笑い等を始めとする効果的なストレス解消法についての実践的研究を行っている。
 これまで、NHK総合テレビ「あさイチ」に生出演し、肩こりとストレスの関連、笑いの効果についてデータを提示。
 また、テレビ朝日「モーニングバード」、NHK総合テレビ「ためしてガッテン」「おはよう日本」、福島中央テレビ「ドクターズTV」等に出演し、笑い与健康のデータを提示している。

主な著書

心身症の診断と治療 心療内科 新ガイドラインの読み方（分担執筆）
 循環器病予防ハンドブック 第7版 保健同人社（分担執筆）
 健康おおさか21 ストレス小読本「ストレス予防・対処マニュアル」（編・著）
 H15～16年朝日新聞大阪版木曜朝刊に「大平哲也のストレス発散塾」を連載。
 H24～26年「公衆衛生」誌に笑い与健康をテーマに連載。ほか多数



郡山中央倫理法人会

〒963-8044 郡山市備前館 1-41

TEL 024-953-5691 FAX 024-953-5692