

11月24日(土) 進行 増戸 博 幹事

1. 倫理法人会の歌 斉唱



2. 朝の挨拶 加藤 英夫 監査

十七ヶ条斉唱 万人幸福の栞輪読(一人で輪読)



3. 会長挨拶 遠藤 克衛 会長



4. 会員スピーチ 石塚 忠晴 事務長 喜多方ラーメン 朝ラーの秘密について



5. 講話 江川 康子 講師 頭が良くなるのは「朝」or「夜」 どちら？



「メラトニン」「セロトニン」でどんな働きをするのか？



6. 誓いの言葉 小林 由美子 幹事



7. 記念撮影 NG版



記念撮影 OK版 違いをご指摘下さい

